

PROPOZICE OSTRAVSKÁ VÁNOČKA 2025

(seniorský víceboj)

I.

Organizátor

Ostravské organizační centrum spolku SENIORS, z.s.

II.

Ředitel soutěže

Milan Fabián.

III.

Rozhodčí, techničtí pracovníci a pořadatelé

Budou jmenováni organizátorem soutěže z řad členů mateřského spolku a spolupracujících škol, sportovních, společenských a seniorských organizací.

IV.

Termín a místo konání

17. prosince 2025 – sportovní hala TJ Ostrava, Varenská ulice, Moravská Ostrava.

V.

Forma provedení

Soutěže jednotlivců.

VI.

Časové schéma

Příprava sportovišť :	8,30 – 9,30 hodin
Prezence soutěžících :	9,15 – 9,45 hodin
Seznámení soutěžících se sportovišti :	9,45 – 9,55 hodin
Slavnostní zahájení :	9,55 – 10,00 hodin
Soutěže :	10,05 – 12,20 hodin
Úklid sportovišť :	12,20 – 13,00 hodin.
Oběd :	13,00 – 14,30 hodin
Vyhlášení vítězů :	14,30 – 17,00 hodin

Uvedené časy mohou být upraveny dle skutečných počtů soutěžících.

V případě změny budou přihlašovatelé soutěžících včas informováni.

VII.

Disciplíny

1. Kop na házenkářskou branku přes překážku (KOPANÁ).
2. Střelba florbalovou holí a florbalovým míčkem na branku hájenou maketou brankáře (FLORBAL).
3. Pinkání tenisového míčku tenisovou raketou ve vymezeném prostoru (TENIS).
4. Patování disků do košů (DISKGOLF).
5. Driblink s míčem na košíkovou po vyznačené trase na čas (KOŠÍKOVÁ).
6. Střelba z luku přísavnými šípy na terč (LUKOSTŘELBA).
7. Hod šipkami na pistolový terč (ŠIPKY).

8. Pinkání badmintonovou raketou badmintonovým košíkem ve vyznačeném prostoru (BADMINTON).
9. Hod váčků s „kukuřicí“ do otvorů v desce (KUKUŘICE).
10. Hod tenisovým míčkem do koše (MÍČEK).
11. Běh s míčkem na tenisové raketě (RAKETA).
12. Patování míčků na „jamku“ (GOLF SNAG).

Počet disciplín může být z provozně-organizačních důvodů snížen.

POPIS DISCIPLÍN:

Ad 1.) Provádí se 6 kopů kopacím míčem na házenkářskou branku na vzdálenost cca 11 metrů přes překážku umístěnou před brankou v časovém limitu 1 minuta. Nebudou uznána odehrání míče dlouhým dotekem (nabrání na špičku boty apod. – kop musí být proveden dynamickým krátkým odehráním míče). Jeden neúspěšný kop se nehodnotí. Celkový počet možných získaných bodů za disciplínu činí 50 bodů (10 bodů za vstřelenou branku).

Ad 2.) Provádí se 6 střel na branku hájenou maketou brankáře v rozkleku na vzdálenost cca 5 metrů v časovém limitu 1 minuta. Jedna neúspěšná střela se nehodnotí. Soutěžící mohou používat vlastní florbalovou hůl. Celkový počet možných získaných bodů za disciplínu činí 50 bodů (10 bodů za vstřelenou branku).

Ad 3.) Ve vymezeném prostoru cca 1,5 / 1,5 m se pinká míček odpalem ve výši od pasu po prsa do výšky nad hlavu v časovém limitu 1 minuta. Opravné pinkání je možné pouze v uvedeném časovém limitu! Soutěžící při pinkání nesmí opustit vymezený prostor. Za jeden správně odpinknutý míček bude přidělen jeden bod. Celkový počet možných získaných bodů za disciplínu činí 50 bodů.

Ad 4.) Provádí se 6 hodů na patovací disk-golfový koš ze vzdálenosti cca 5 metrů v časovém limitu 1 minuta. Jeden neúspěšný hod se nehodnotí. Soutěžící mohou používat vlastní disky. Celkový počet možných získaných bodů za disciplínu činí 50 bodů (10 bodů za disk umístěný v koši).

Ad 5.) Dribluje se jednoruč po vyznačené trase dlouhé cca 25 metrů na čas. Celkový počet možných získaných bodů za disciplínu činí 50 bodů (dle dosaženého času).

Ad 6.) Střílí se z duralového luku s otvorem pro zakládání přísavných šípů na terč „geologic“, který bude umístěn na zemi ve vzdálenosti cca 8 metrů od palebné čáry v časovém limitu 1 minuta. K dispozici je 8 šípů, které musí být k terči přísáty. Tyto budou po zásahu z terče snímány. Celkový počet možných získaných bodů za disciplínu činí 50 bodů dle zásahu v terči. Nejhorší zásahy (při dosažení více než 50 bodů) se nezapočítávají. Je povoleno používat vlastní duralový luk maximálně střední napětové kategorie tětivy.

Ad 7.) Hází se šípkami s kovovým hrotem a umělohmotnými pevnými křídélky na pistolový terč ze vzdálenosti 3 metrů. Provádí se pět hodů v časovém limitu 1 minuta. Celkový počet možných získaných bodů za disciplínu činí 50 bodů. Soutěžící mohou používat vlastní šípky s kovovým hrotem.

Ad 8.) Ve vymezeném prostoru cca 1,5 / 1,5 m se pinká badmintonový košík odpalem ve výši od pasu po prsa do výšky nad hlavu v časovém limitu 1 minuta. Opravné pinkání je možné pouze v uvedeném časovém limitu! Soutěžící při pinkání nesmí opustit vymezený prostor. Za jeden správně odpinknutý košík bude přidělen jeden bod. Celkový počet možných získaných bodů za disciplínu činí 50 bodů. Soutěžící mohou používat vlastní badmintonovou raketu i košík.

Ad 9.) Hází se naplněnými váčky do otvoru v šikmé desce na vzdálenost 4 metrů od spodní hrany desky v časovém limitu 1 minuta. Soutěžící má 6 pokusů. Celkový počet

možných získaných bodů za disciplínu činí 50 bodů. Jeden pokus se nezapočítává. (10 bodů za umístění váčku do otvoru desky).

Ad 10.) Hází se tenisovým míčkem do plastového koše o průměru cca 50 cm na vzdálenost 5-ti metrů v časovém limitu 1 minuta. Soutěžící má 6 pokusů. Celkový počet možných získaných bodů za disciplínu činí 50 bodů. Jeden pokus se nezapočítává. (10 bodů za umístění míčku do koše).

Ad 11.) Běží se s tenisovým míčkem na výpletu tenisové rakety kolem mety vzdálené od startu cca 12,5 metrů. Úchop tenisové rakety je povolen pouze v části omotávky. Celkový počet možných získaných bodů za disciplínu činí 50 bodů (dle dosaženého času).

Ad 12.) Snag-golfový míček se patuje snag-golfovou holí na přísavný kužel maximálně 10 ranami v časovém limitu 1 minuta. Za umístění míčku na kužel 1. ranou soutěžící získává 50 bodů, 2. ranou 45 bodů, 3. ranou 40 bodů, 4. ranou 35 bodů, 5. ranou 30 bodů, 6. ranou 25 bodů, 7. ranou 20 bodů, 8. ranou 15 bodů, 9. ranou 10 bodů a 10. ranou 5 bodů. Celkový počet možných získaných bodů za disciplínu činí 50 bodů.

Celkové pořadí víceboje bude stanoveno na základě součtu bodů z jednotlivých disciplín v jednotlivých kategoriích. Při rovnosti bodů soutěžících na prvních třech místech rozhodne pořadí v disciplíně KOPANÁ, případně dalších po sobě jdoucích disciplín, jak jsou uvedeny výše.

VIII. Kategorie

„A“ – ženy 55 až 69 vto

„B“ – ženy 70 až 79 vto

„C“ – ženy 80 a více

„D“ – muži 55 až 69 vto

„E“ – muži 70 až 79 vto

„F“ – muži 80 a více.

Kategorie bude hodnocena pouze v případě, že se soutěže zúčastní pět a více soutěžících v dané kategorii. V opačném případě budou soutěžící převedeni jiné věkové kategorie.

IX. Vybavení soutěžících

Doporučené : Sportovní ústroj.

Povinně : Sálková obuv (nebo naboso !!!) a osobní průkaz totožnosti.

X. Vyhlášení a ocenění vítězů

Budou vyhlášeni a dekorováni tři nejúspěšnější sportovci v každé kategorii při splnění ustanovení článku VIII těchto propozic.

Celkové pořadí soutěže bude zveřejněno na webových stránkách www.1.ms.seniors.cz.

XI. Doprava a ubytování

Doprava : Do místa konání - individuální na vlastní náklady soutěžících.

O možnostech přeprav po městě budou mimoostravští soutěžící informováni při oznámení o zařazení na startovní listinu a přidělení startovního čísla.

Ubytování si zabezpečuje každý dle svých potřeb individuálně na vlastní náklady.

XII.

Pitný režim a stravování.

Pitný režim je pro všechny soutěžící zabezpečen v místě konání soutěže.

Oběd bude podáván v rámci vyhlášení nejúspěšnějších sportovců po předložení obědové stravenky, která bude vydána při prezenci soutěžících (viz. čl. VI propozic).

XIII.

Zdravotnické zabezpečení

Zdravotnická hlídka a lékařská služba první pomoci.

XIV.

Pojištění

Každý účastník soutěží na své pojištění a riziko.

XV.

Přihlášky a startovné

a) Přihlášky předkládejte na jednotném tiskopisu elektronicky do E-schránky

ostravska-vanocka@seznam.cz

nebo poštou na adresu **OOČ spolku SENIORS, z.s. = Junácká 84 =**

724 00 Ostrava .

Přihlášky budou přijímány **do naplnění startovní listiny**, nejpozději však do 30.11.2024.

b) **Startovné** ve výši **199 Kč** na každého přihlášeného účastníka soutěže (včetně případných vedoucích týmů, trenérů a dalšího personálu týmu) a zašlete na účet organizátora číslo **100591370 / 2250**

nebo **8 EURO** na účet číslo **103373782 / 2250**

= IBAN: CZ40 2250 0000 0001 0337 3782 = CTASCZ22

VS : 171225 = SS : číslo uvedené v přihlášce (doporučujeme číslo vlastního telefonu).

Startovné hradíte tak, aby příslušná částka byla na výše uvedený účet deponována nejpozději ve čtvrtek týdne navazujícího po termínu odeslání přihlášky.

O uzavření startovních listin budeme informovat na webových stránkách

1.ms-seniors.cz.

c) Startovné zájemců, kteří z kapacitních důvodů nebudou zapsáni na startovní listiny, bude bezodkladně vráceno v plné výši na účet, ze kterého bylo hrazeno.

XVI.

Informace k soutěži

Mobil : +420 702 873 380 = E-mail : ***ostravskavanocka@post.cz*** .

XVII.

Protesty

a) Podat protest má právo každý soutěžící.

b) K podání protestu je stanoven poplatek ve výši **100,-Kč** nebo **5 EURO**.

c) Protest řeší komise ředitele soutěže.

d) V případě uznání protestu se výše uvedený poplatek vrací. V opačném případě propadá do rozpočtu akce.

XVIII.

Organizační záležitosti

- a) Soutěž je koncipována a organizačně připravena pro seniory s aktivním přístupem k životu ve své věkové kategorii.
- b) Při prezenci (i v průběhu soutěže) není vyloučeno vyžádání předložení průkazu totožnosti (k ověření data narození). Tamtéž soutěžící obdrží své startovní číslo, poukázky na balenou vodu a na oběd.
- c) Na sportovištích a v objektech, kde soutěže probíhají, je nutno dbát vnitřních předpisů majitele objektu, na osobní bezpečnost a dodržovat pokyny pořadatelů a rozhodčích.
- d) Soutěžící se řídí rozpisem soutěže – stanovením absolvování příslušné disciplíny ve stanoveném čase. V jiný čas nebude umožněno disciplínu absolvovat a nebudou přidělovány hodnotící body.
- e) Případnou úpravu rozpisu soutěže může provést pouze ředitel soutěže, což vyhlásí místním rozhlasovým zařízením.
- f) Při soutěži budou dodržována hygienická opatření, vyhlášena na den konání soutěže nebo na období v němž soutěž probíhá.
- g) Zápis do soutěže a prezence soutěžících bude prováděna na označeném místě v objektu, kde bude soutěž probíhat, a to pouze v čase stanoveném v článku VI propozic.
- h) Přihlášená/ý/ má možnost za sebe vyslat náhradníka, ovšem pouze do stejné kategorie. Náhradník bude startovat se startovním číslem původního soutěžícího.
- i) Soutěžící souhlasí se zpracováním osobních údajů uvedených v přihlášce, s pořizováním záběrů za účelem prezentace soutěže ve veřejném prostoru a dle požadavků partnerů. Pořadatel soutěže prohlašuje, že získané osobní údaje budou využity pouze v rámci organizace soutěže, pro informování o konání zejména sportovních akcí spolku SENIORS, z.s. a nebudou předány žádné třetí osobě.

XIX.

Soutěž finančně nebo materiálně podporují

Hlavní partner

Nadace Charty 77 | SenSen

Významní partneři



Partnerské pozice jsou pro další zájemce otevřeny.