

PROPOZICE

1. JARNÍHO SENIORSKÉHO VÍCEBOJE

2025

I.

Preamble

1. JARNÍ SENIORSKÝ VÍCEBOJ 2025 (dále jen „Soutěž“) pořádá Ostravské organizační centrum spolku SENIORS, z.s. (dále jen „Pořadatel“) v návaznosti na v minulých letech pořádané Jižanské víceboje.

II.

Ředitelka Soutěže

Alena Fabianová – člen kolektivního vedení Ostravského organizačního centra spolku SENIORS, z.s.

III.

Rozhodčí, techničtí pracovníci a pořadatelé

Budou jmenováni Pořadatelem z řad jeho členů a spolupracujících seniorských organizací a dalších organizací a institucí.

IV.

Termín a místo konání

20. března 2025, sportovní hala v Ostravě – Nové Bělé.

V.

Forma provedení

Soutěž jednotlivců.

VI.

Časové schéma

Prezence soutěžících :	9,30 - 9,50 hod.
Příprava sportovišť :	10,00 – 10,15 hod.
Zahájení Soutěže :	10,15 hod.
Soutěž :	10,20 – 11,45 hod.
Úklid sportovišť :	11,45 – 12,00 hod.
Vyhlášení vítězů :	12,45 hod.

Uvedené časy jsou pouze orientační a mohou být Pořadatelem upraveny dle vývoje průběhu Soutěže.

VII.

Soutěžní kategorie

Občané 55+

A) ženy

B) muži.

Soutěžní kategorie bude vyhodnocena při účasti deseti a více soutěžících v dané kategorii.

VIII. Disciplíny

ŠIPKY : Hází se pět šipek s kovovým hrotem na pistolový terč vzdálený 2,5 metrů od odhodové mety. Dva nejhorší hody se ruší. Součet bodů ostatních zásahů v terči dává hodnocení disciplíny. Maximální zisk: 30 bodů.

HOD TENISOVÝM MÍČKEM NA CÍL : Provádí se sedm hodů na cíl (koš na odpadky) ze vzdálenosti 4 m. Tenisový míček umístěný v koši bez odrazu od země = 5 bodů. Započítává se šest nejúspěšnějších pokusů. Maximální zisk: 30 bodů.

RYBAŘENÍ : Navlékání násosky (horní část 1,5 l pet láhve) na láhev s použitím rybářského prutu na vzdálenost 3 m. Bodový zisk je dán dosaženým časem. Za splnění úkolu za 3 sec. (a méně) = 30 bodů, za 4 sec. = 29 bodů, atd., za 32 sec. = 1 bod. Maximální zisk: 30 bodů.

KOP MÍČEM NA VOLEJBAL NA BRANKU : Provádí se sedm kopů na malou branku (cca 40 x 50 cm) ze vzdálenosti 8 m. Při umístění míče do branky – zisk 5 bodů. Jeden nejhorší pokus se nezapočítává. Maximální zisk: 30 bodů.

HOD VÁČKY S „KUKUŘICÍ“ NA CÍL : Provádí se sedm hodů do otvoru na šikmé ploše ze vzdálenosti 5 m. Za váček zcela propadlý otvorem = 5 bodů. Jeden nejhorší pokus se nezapočítává. Maximální zisk: 30 bodů.

STŘELBA FLORBALOVOU HOLÍ NA BRANKU : Provádí se sedm ran na malou branku (cca 40 x 50 cm) ze vzdálenosti 8 m. Při umístění florbalového míčku do branky – zisk 5 bodů. Jeden nejhorší pokus se nezapočítává. Možno používat vlastní florbalovou hůl. Maximální zisk: 30 bodů.

BOLOBAL : Provádí se čtyři hody bolasem na třístupňovou hrazdu ze vzdálenosti 4 m. Při zachycení bolasa bez odrazu od země na horní žerd – zisk 10 bodů, na střední žerd – zisk 6 bodů, na spodní žerd – zisk 3 bodů. Jeden nejhorší pokus se nezapočítává. Maximální zisk: 30 bodů.

KOŠÍKOVÁ : Provádí se osm hodů míčem na košíkovou na standardní koš ze vzdáleností 4 m (ženy) a 5 m (muži). Za míč propadlý košem – zisk 5 bodů. Dva neúspěšné pokusy se nezapočítávají. Maximální zisk: 30 bodů.

RAKETA: Ve vymezeném území – kruh o poloměru 1 m – se provádí pinkání tenisového míče tenisovou raketou tak, aby každý úder dosáhl výšky nad hlavu soutěžící/ho. Pinká se v časovém limitu max. 30 sekund. Provádí se 2 pokusy. Započítává se výsledek úspěšnějšího pokusu. Maximální zisk: 30 bodů za 30 úspěšných odpinknutí.

IX Vybavení soutěžících

- a) Sportovní ústroj včetně obutí na palubovku (nezanechávající stopy).
- b) Průkaz totožnosti.

X.

Celkové hodnocení, vyhlášení a ocenění vítězů

Celkové hodnocení a stanovení pořadí je dáno součtem bodů dosažených v jednotlivých disciplínách.

Při stejném počtu bodů na prvních místech o pořadí rozhoduje:

1. Lepší výsledek v disciplíně rybaření.
2. Lepší výsledek v disciplíně šipky.
3. Lepší výsledek v disciplíně hod váčky s kukuřicí na cíl.
4. Lepší výsledek v disciplíně kop míčem na branku.
5. Lepší výsledek v disciplíně střelba florbalovou holí na branku.

Vyhlašují a oceňují se první tři nejúspěšnější sportovci při staru deseti a více soutěžících v každé kategorii. Tito budou oceněni diplomy a drobnými věcnými cenami.

Výsledky Soutěže budou zveřejněny na webových stránkách www.1.ms-seniors.cz.

XI.

Doprava

Individuální na vlastní náklady soutěžících.

XII.

Pitný režim

Při prezenci bude soutěžícím vydána poukázka k odběru nápoje v nedaleké restauraci, kde bude provedeno vyhlášení vítězů.

XIII.

Zdravotnické zabezpečení

Lékařská služba první pomoci.

XIV.

Pojištění

Každý účastník soutěží na své pojištění a riziko.

XV.

Přihlášky a startovné

Přihlášky zasílejte jako textovou zprávu elektronicky do E-schránky **sport.seniors@seznam.cz** s uvedením jména, příjmení, roku narození sportovce, termínu platby startovného, pohlaví, telefonního spojení, E-mailové adresy a místa bydliště. **Předmět zprávy** : „1.jarní víceboj 2025“. V případě, že skupinu seniorů přihlašuje jedna osoba, údaje o spojení (telefon a E-mail) uvede samostatně a u sportovců tyto údaje neuvádí.

Startovné ve výši **70 Kč/osobu (3 EURO)** zašlete na účet Pořadatele číslo **50219086/2070** (IBAN CZ8120700000000050219086) = VS : **20032025**, SS : devítimístné číslo (doporučujeme číslo vlastního telefonu).

Termín doručení přihlášek a připsání startovného na shora uvedený účet

do 10. března 2025.

Při naplnění soutěžního rozpisu (dle kapacitních možností haly) nebudou poslední přihlášky akceptovány a startovné bude vráceno plátcí na účet odesilatele.

XVI.

Informace k Soutěži

Telefonicky na čísle **702 873 380** nejlépe od 9. do 10. hodiny nebo do výše uvedené E-schránky.

V předmětu zprávy uvádějte: „Vyžádání informací k 1. jarnímu víceboji“.

XVII.

Protesty

Podat protest má právo každý soutěžící. K podání protestů je stanoven poplatek ve výši **100,-Kč (4 EURO)**. Protest řeší komise ředitelky turnaje. V případě uznání protestu se výše uvedený poplatek vrací. V opačném případě propadá do rozpočtu Soutěže.

XVIII.

Organizační záležitosti

a) Soutěž je koncipována a organizačně připravena pro seniory s aktivním přístupem k životu ve své věkové kategorii.

b) Při zápisu i v průběhu Soutěže mohou být soutěžící pořadateli nebo rozhodčími vyzváni k ověření osobních údajů (jména a věku) dle průkazu totožnosti.

c) Na sportovištích, kde soutěž probíhá, je nutno dbát na osobní bezpečnosti dodržovat pokyny rozhodčích a pořadatelů.

d) V případě nemožnosti startu nebude startovné vráceno. Přihlášený senior má možnost za sebe vyslat náhradníka do stejné kategorie jako odstupující soutěžící. Tato osoba bude startovat s původně přiděleným startovním číslem.

e) Všichni účastníci Soutěže souhlasí se zpracováním osobních údajů uvedených v písemných přihláškách a s pořizováním záběrů za účelem prezentace konání Soutěže a propagace seniorského sportování před širokou veřejností (tisk, rozhlas, televize).

Pořadatel prohlašuje, že získané osobní údaje budou využity pouze v rámci organizace Soutěže a nebudou předány žádné třetí osobě, kromě uvedení jména při zveřejnění vítězů.

f) Soutěží se dle předem vydaného časového a prostorového rozpisu, který bude soutěžícím zaslán předem elektronickou poštou.

g) Přihlášením se do Soutěže se soutěžící zavazuje:

- pohybovat se po sportovištích se zvýšenou opatrností
- na sportovištích jednotlivých disciplín dodržovat pokyny rozhodčích disciplín
- dodržovat časový a prostorový rozpis Soutěže (čas/disciplína)
- dodržovat ustanovení těchto propozic, pokynů pořadatelů a rozhodčích.

XIX.

Hlavní partner Soutěže

Soutěž ze svého rozpočtu podporuje

OSTRAVA!!!

