

Anosognosia – neschopnosť pacienta vnímať vlastné ochorenie

V nasledujúcej analýze sa francúzsky profesor Bruno Dubois, riaditeľ Ústavu pamäti a Alzheimerovej choroby (IMMA) v La Pitié-Salpêtrière - Parížskej nemocnici / venuje tejto téme pomerne upokojujúcim spôsobom: „Ak si je niekto vedomý problémov so svojou pamäťou, nemá Alzheimerovu chorobu.“

..

1. Zabúdam na niektoré mená svojej rodiny...

2. Nepamätám si, kam som dal nejaké veci...

U ľudí vo veku 60 rokov a starších sa často stáva, že sa sťažujú, že im vynecháva pamäť. „Informácie sú v mozgu vždy, je to tzv. „procesor“, ktorý im chýba.“ Ide o „anosognóziu“ alebo dočasnú zabudlivosť - neschopnosť pacienta vnímať vlastné ochorenie. Polovica ľudí vo veku 60 rokov a starších má príznaky, ktoré sú skôr dôsledkom veku než choroby.

Najbežnejšie prípady sú:

- zabudnutie na meno osoby,
- vstup do miestnosti a nespomenutie si, prečo sme tam išli,
- nespomenutie si na filmový titul alebo herca,...
- hľadanie, kde sme nechali okuliare alebo kľúče ...

Mnoho ľudí je znepokojených týmto stavom, a preto je dôležité nasledujúce tvrdenie:

3 - Teraz nájdite N v nasledujúcej tabuľke. Pozor, je to o niečo zložitejšie!

MMNMM
MM
MM
MM
MM

Ak bez problémov zvládnete tieto tri testy:

- môžete zrušiť svoju každoročnú návštevu neurológa
- váš mozog je v perfektnej kondícii!
- zďaleka nemáte Alzheimerovu chorobu.

Toto zdieľajte so svojimi priateľmi nad 55 rokov, môže ich to upokojiť.